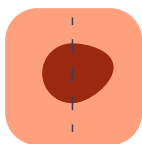


# ОТКРИЈТЕ ГО МЕЛАНОМОТ РАНО

ABCDE на меланомот

**A**  
АСИМЕТРИЈА



Обично меланомот е нерамен, па кога би се поделила промената на два дела, тие не се еднакви

**B**  
НЕПРАВИЛНИ ГРАНИЦИ



Границите на меланомот се неправилни, најчесто истакнати и нерамни

**C**  
ВАРИЈАЦИИ ВО БОЈА



Меланомот може да биде во повеќе бои, најчесто е во црна, кафена, темно сина

**D**  
ДИЈАМЕТАР ПОГОЛЕМ ОД 6mm



Сите промени кои се поголеми од 6 мм во дијаметар, треба да се проверат

**E**  
ЕВОЛУЦИЈА/РАЗВОЈ



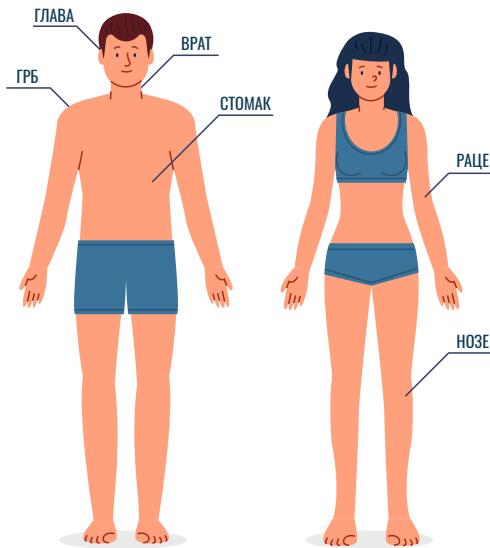
Промена на големината, бојата или формата на постоечка промена, е пречина за која треба да се посети доктор

## НАЈЧЕСТИ ЛОКАЛИЗАЦИИ НА МЕЛАНОМОТ

Иако меланомот може да ги зафати сите делови на кожата од телото, сепак тој најчесто се јавува на деловите од телото кои се најмногу изложени на сонце

ЗА МАЖИ

ЗА ЖЕНИ



## ЧЕКОРИ ЗА СПРЕЧУВАЊЕ НА МЕЛАНОМ

Постојат повеќе начини со кои може да се заштитите од ризик факторите поврзани со меланомот



ИЗБЕГНУВАЈТЕ ГИ НАЈТОПЛИТЕ ЧАСОВИ ВО ТЕКОТ НА ДЕНОТ



ПОКРИЈТЕ ГО ТЕЛОТО



КОРИСТЕТЕ ЗАШТИТНИ СРЕДСТВА ЗА СОНЦЕ



Институт за јавно здравје  
на Република Северна  
Македонија